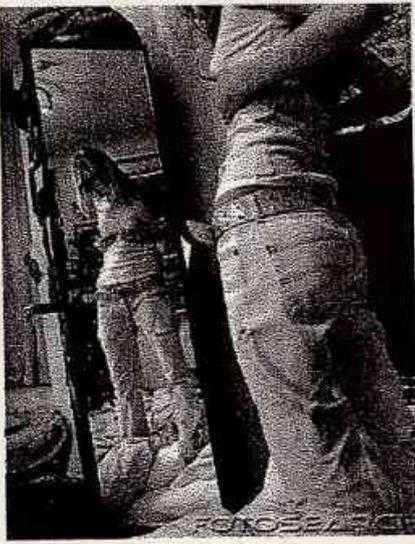


# L'ANOREXIE

Beaucoup de jeunes filles souhaitent s'identifier aux mannequins longilignes de nos magazines de mode et tombent rapidement dans le cycle infernal de l'anorexie. Mais savez vous que les photos de nos top-modèles, en première page de nos journaux, sont parfois modifiées, étirées afin que nos stars soient encore plus minces ?



## Qu'est ce que l'anorexie ?

L'anorexie correspond à un refus de s'alimenter  
C'est une maladie qui touche aussi bien le corps que le mental. Elle entraîne une perte de poids plus ou moins importante.  
Il en existe deux catégories :

**Anorexie restrictive** : diminution progressive de la quantité de nourriture ingérée

**Anorexie purgative** : le fait de manger puis de se faire vomir, d'avaler des médicaments ou de faire du sport à l'excès pour éliminer les calories absorbées.

## Comment reconnaît on une fille anorexique ?

La plupart du temps une fille anorexique

- fait tout pour fuir les repas
- a une peur constante de devenir grosse
- est anxieuse, irritable, dépressive
- est obsédée par les calories
- s'isole peu à peu de ses amies

## Comment devient-on anorexique ?

A trop accorder d'importance à leur poids, certaines adolescentes finissent par souffrir de troubles alimentaires graves. Mal dans leur peau, elles pensent que leur malheur vient des quelques kilos en trop.

Elles décident de se mettre au régime, maigrissent et ne peuvent plus s'arrêter.

## Pourquoi en parle t-on autant ?

L'anorexie peut avoir des conséquences très graves sur l'organisme.

Elle peut entraîner :

- des troubles du sommeil
- la perte des cheveux
- la disparition des règles
- des carences en vitamines
- des douleurs abdominales
- des problèmes cardiaques
- des problèmes gastriques

Et bien d'autres troubles ...

Dans les cas extrêmes, la personne doit alors être hospitalisée et l'anorexie peut aller jusqu'à la mort.

**Si vous souhaitez avoir des conseils sur votre alimentation, si avez peur de devenir anorexique, ou si vous avez une amie qui vous inquiète, vous pouvez consulter l'infirmière du collège qui vous aidera.**

## SHY'M LA GRANDE PRINCESSE DU R'N'B

SHY'M de son vrai nom TAMARA est née en MARTINIQUE d'une mère française et d'un père anglais et a vécu une enfance heureuse auprès de ses parents. Mais très vite, ceux-ci divorcent. Sa mère et elle s'installent en région parisienne là où elle grandira. SHY'M est très timide et vite, elle se trouve une passion pour la danse qui l'aidera à surmonter sa timidité. A 17 ans, elle passe un bac littéraire qui ne l'amène à rien puisqu'elle arrêtera ses études et se consacrera entièrement à la chanson. Elle se montre parfois capricieuse et d'une grande impatience; sauf quand il s'agit du domaine professionnel. A 20 ans, elle fait connaissance de K-MARO, producteur et interprète, c'est maintenant que commence sa carrière car il craque immédiatement sur sa voix et tombe sous son charme. Il lui offre la possibilité d'enregistrer son premier single intitulé « *Femme de couleur* » qui fait un carton et dans la foulée, elle enregistre son premier album « *MES FANTAISIES* ».

TATIANA BENOIST