

<http://clg-lavoisier-oucques.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1243>



Projet Rame !

- 4 - Centre de Documentation et d'Information (C.D.I.) -



Date de mise en ligne : mardi 20 janvier 2026

Copyright © Collège Lavoisier, Oucques (41) - Tous droits réservés

Toutes les classes ont eu la chance de pouvoir participer à quelque chose de très intéressant ...

Le projet rame !

Il a pour but de nous enseigner un nouveau sport qui est "Ramer" mais sans eau !

Une personne très sympathique est venue tout du long d'une semaine pour faire travailler nos muscles que l'on utilise pas beaucoup ...

Pour l'avoir fait, j'ai trouvé ça vraiment sympa !

Il y avait plusieurs équipes de constituées.

Tout s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur, que demander de plus ?

Ensuite, nous sommes allés dans la salle k, avec Mme Sourdis.

Elle nous a fait faire une petite évaluation sur le corps et le sport.

Nous avons dû brûlé un maximum de calories en moins de trois minutes !

Ça a vraiment été très compliqué !

Mais après ...

Comme on dit ...Après l'effort, le réconfort !

Nous sommes aller manger, nous étions vraiment très épuisés !!!

Léonie.